

En god start

i vuggenstuen Østerbo

Når et barn skal i vuggestue, vil forældre ofte gerne høre om, hvordan de kan hjælpe barnet til at få en god start. Her kan du læse de vigtigste ting, som du og dit barn kan øve jer på inden.

Et godt samarbejde

Vi vil gerne mødes med barnets forældre så tidligt som muligt, inden barnets start i vuggestuen.

Det gør vi for at lære familien at kende, og for at vi i et fælles samarbejde kan skabe den bedst mulige start i vuggestuen for dit barn. Mødet ligger hurtigst muligt efter, at du har sagt ja til pladsen. Du vil blive kontaktet, så vi kan finde et tidspunkt for mødet.

Mad

I vuggestuen tilbyder vi bondebrød/rugbrød, grøntsagsmos, havregrød og pulvergrød. Grøden er tilberedt således, at der er struktur og forskellig konsistens.

I tiden frem mod start vil det være en god idé, at dit barn bliver udfordret på forskellige typer af smag og konsistens derhjemme, så barnet bliver nysgerrig på mad.

Søvn

I vuggestuen har vi mange børn, der skal sove samtidig. Det vil være en stor hjælp for barnet og for os, hvis du øver dit barn i selv at kunne falde i søvn. På den måde kan barnet selv lære at finde roen.

I Østerbo foregår søvn i krybber og barnevogne, og vi er tæt på hele tiden. Vi har desuden babyalarmer.

Lad andre passe barnet

En start i vuggestue betyder, at dit barn skal finde trygheden i at være sammen med andre voksne og børn. Hvis det er muligt, kan det derfor være en god idé, at dit barn prøver at blive passet af andre inden starten i vuggestuen. Det kan bare være ½ time.

Det er vigtigt, at dit barn lærer at sige/vinke farvel - og det kan være svært i starten, men barnet lærer dermed, at forældre kommer igen.

Og synes du, det er svært, så lad os snakke sammen om det.

Nogle børn reagerer fra 1. dag, og andre reagerer senere. Det er meget forskelligt, men vi vil hele tiden være i dialog med dig om det. Dit barn vil i Østerbo aldrig få lov at være ked af det i lang tid; hvis det sker, vil du blive kontaktet. Du kan være tryk ved at vide, at vi har mange års erfaring i at trøste børn.

Aflevering i vuggestuen

I vuggestuen er barnet tilknyttet en stue. I indkøringsperioden vil det være stuens personale, der tager imod, når du afleverer dit barn.

Det øvrige personale i vuggestuen lærer dog hurtigt dit barn at kende, så på sigt vil de også kunne tage imod barnet.

Vi glæder os til at samarbejde med dig og ikke mindst lære dit barn at kende. Hvis ovenstående giver anledning til spørgsmål, skal du endelig kontakte os.

Venlig hilsen
Personalet i Østerbo

