

# Sukkerpolitik

”Så lidt sukker som muligt” er vores sukkerpolitik i Børnehuset Moltkesvej. Vi har dermed samme politik som resten af Aarhus Kommunes daginstitutioner.

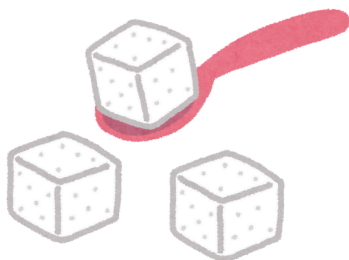
Hvis du som forælder ønsker at vælge sukker helt fra til dit barn, respekterer vi det altid.

## Dagligdagen

I vores hus sætter vi pris på at kunne bage og lave mad med børnene. I disse aktiviteter må der bruges sukker i et begrænset omfang.

Det vil sige, at børnene f.eks.

- Gerne må få lidt kanel-sukker på risengrøden i december
- At børnene kan få en lille slush ice til en festlig lejlighed eller på en varm sommerdag
- At vi bager og sælger kager i forbindelse med indsamlingen til bag for en sag
- At de må smage den syltetøj, de er med til at lave i høstugen
- At de må smage de pebernødder, de bager i december.



## Madpakker

Madpakkerne er forældrenes ansvar. Det er dig, der vurderer, hvad dit barn har behov for at have med. Vi opfordrer forældrene til at vælge de sundere alternativer, så børnene har de bedst mulige forudsætninger for at lege og udvikle sig.

Hvis en madpakke ikke er næringsrig nok, og vi oplever, at dette har konsekvenser for barnet, vil personalet gå i dialog med barnets forældre.

Det er **ikke** tilladt at have sukkerholdige drikke med i børnehaven, som f.eks. saftvand, juice, kakao og lign.

## Fødselsdage

Sådan kan vi sammen regulere sukkerindtaget bedst muligt og sikre, at der ikke kommer for meget sukker i børnenes hverdag:

Når et barn fylder år, og vi holder fødselsdag i børnehaven, kan barnet have noget med at dele ud. Det skal være sundere alternativer som f.eks. boller, frugt, figenstænger og lign.

Det er **ikke** tilladt at have kage, slik, is, saftvand eller lignende sukkerholdige madvarer med til fødselsdagen. Dette gælder også, hvis børnehaven kommer på besøg i barnets eget hjem.

**For barnet handler fødselsdagen mest om at blive fejret og få sunget fødselsdagssang – og i mindre grad om at dele noget ud.** Vi vil gerne opfordre til, at du som forælder tænker på, at der også kommer fødselsdagsbørn. Jo større ting du kommer med, jo mere føler andre forældre, at de skal gøre. Børn elsker at dele ud; uanset hvad og hvor meget der er.

Vi opfordrer til, at du taler med personalet angående det, du vil servere. Så kan vi sammen sørge for, at alle kosthensyn og politikker tilgodeses. Vi vil altid opfordre til, at du vælger det sunde alternativ.